

Susanne Christensen

Bachelor i ernæring med lang erfaring i mellommenneskelige yrker



Fødselsdato: 24.05.1981

Telefon: (+47) 413 79 291

E-post: post@susannechristensen.no

Adresse: *Gomperudgata 28, 3031 Drammen*

Web: www.susannechristensen.no

- Ernæring
- Hudpleie

- Foreleser
- Helsekommunikasjon

- Skriftlig kommunikasjon
- Kursholder

Yrkeserfaring

2013 – oktober **Lærer, Hudpleieakademiet**
Foreleser i ernæring og underviser i hudpleie

2007 – jan **Frilans-opdrag, Susanne Christensen**
Foredragsholder, journalist og spaltist i enkeltmannsforetak

- 2016 **Foredragsholder, Ernæring og stoffskifte, Stoffskifteforbundet**
24. Mai – Oslo og Follo lokallag
26. November – Salten lokallag

- 2013–2015 **Journalist, Egmont Hjemmet Mortensen**
Skrevet artikler om ernæring og helse for Klikk.no

- 2007–2008 **Spaltist, Egmont Hjemmet Mortensen**
Besvart leser-spørsmål i spalten «Ekspertsvar skjønnhet» i «Shapeup»

2013 mars - september **Ernæringsveileder og hudpleier, Beth's Beauty**
Ernæringskonsultasjoner og hudpleie

2002 – 2013 juni - februar **Hudpleier**
Hudpleie, massasje og hårfjerning mm.

- 2011, September–2013, Februar, *Face it Medical*
- 2009, Juli –2012, Oktober, *Afroditeklinikken*
- 2008, April –2009, Juli, *Gimle Parfymeri*
- 2006, Juli –2008, April, *Olavesen Spa Gabels Hus*
- 2002, November –2006, Juni, *Vestkantbadet*

2007 – 2008 august - april **Spa Manager, Olavesen Spa Gabels hus**
Personalansvar, daglig drift og varebestilling på Spa avdelingen

Utdannelse

2010 – 2013
august - juni

Bachelor i ernæring, Atlantis Medisinske Høgskole

Medisin grunnfag, ernæringsfag, helsekommunikasjon, biomedisinsk statistikk og metode

- **Bacheloroppgave.** Bygget på original-studier om emnet irritable tarm syndrom: «Kan tilskudd av probiotika redusere symptomer ved irritable tarm syndrom».
- **Deltagelse i pilotprosjekt.** Kartlegging av middagsvaner og underernæring hos hjemmeboende eldre i Oslo. Forebyggende tiltak tilpasset målgruppen
- **Ernæringsfysiolog praksis.** Bryn medisinske senter:
To ukers praksisperiode med behandling, rådgivning og oppfølging av klient

2001 – 2002
august - juni

Hudpleier, Sørlandets Hudpleiefagskole

Årsstudium, hudpleie

Kurs og seminar

- **Bærekraftig kosthold**
Norsk forening for ernæringsfysiologer (NFE). Oslo, 12. Oktober, 2018
- **Ernæring og psykisk helse**
Norsk forening for ernæringsfysiologer (NFE). Oslo, 04. November, 2016
- **Fagdag for foresatte og fagpersoner til barn med store funksjonsnedsettelse**
Habiliteringstjenesten – Vestre Viken. Drammen, 10. Desember, 2015
- **Ernæring i media**
Norsk Forening for Ernæringsfysiologer (NFE). Oslo, 21. November, 2014
- **Fagdag for kliniske ernæringsfysiologer og leger**
Nutricia Norway AS. Oslo, 7. Mai, 2014
- **Ernæring i et folkehelseperspektiv**
Norsk Selskap For Ernæring. Oslo, 18. November, 2013
- **Fagseminar om matallergi og –intoleranser**
Opplysningskontoret for melk og meieriprodukter. Oslo, 6. Juni, 2013
- **Kostholdskonferansen - Godt for hjertet?**
Fakta og myter om karbohydrater, fett, kolesterol og hjertehelse. *Landets Hjerte og Lungesyke (LHL).* Oslo, 24. og 25. Januar, 2013

Programvare

- **Mat på data og Matvaretabellen, Matportalen**
- **Hano Bookingsystem, Hano AS**
- **FixIT, Odin systemer AS**
- **Word, Excel og Powerpoint, Microsoft**

Sertifikat

Personbil klasse B, Har egen bil